



TU TRATAMIENTO DE RADIOTERAPIA

TU TRATAMIENTO DE RADIOTERAPIA

- Qué es la Radioterapia?
- Tu primera visita a CLINAC
- Quién te va a atender?
- Accesorios para la inmovilización
- Día de la marcación y primera radioterapia (verificación).
- Tu tratamiento
- Cuidados y recomendaciones
- Mi carné de tratamiento.





QUÉ ES LA RADIOTERAPIA?

Es un tratamiento que utiliza radiación ionizante para eliminar células tumorales o células malas en el lugar del cuerpo donde se aplique, evitando que crezcan.

En algunos casos también sirve para sanar otras enfermedades que no son cáncer.

Se utiliza una máquina muy grande (se llama acelerador) que gira alrededor de una camilla donde estarás acostado. La radiación no se ve, pero estará actuando sobre tu cuerpo, por eso deberás estar muy quieto.

La máquina de radioterapia será tu amiga durante todo tu tratamiento.

TU PRIMERA VISITA EN CLINAC

SIMULACIÓN

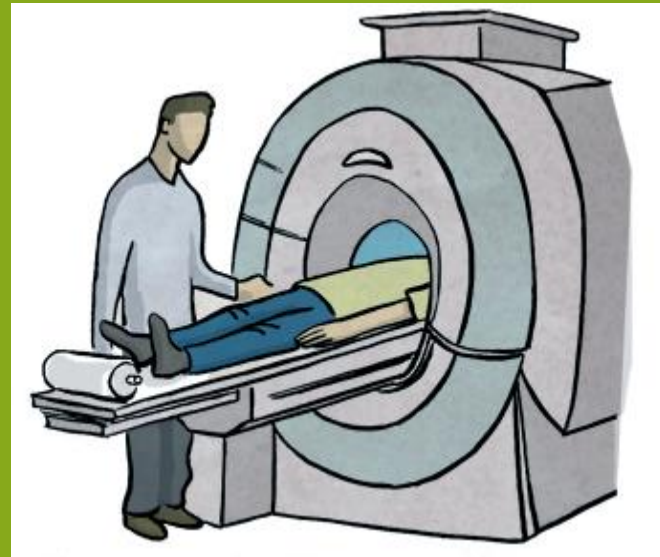
Luego de tu visita de control con el doctor, vendrás por primera vez a tu tratamiento en CLINAC.

En tu primera visita haremos un TAC de simulación con una máquina especial que tomará unas imágenes de tu cuerpo para observar como se ve por dentro. “como una foto”

Tienes que seguir las indicaciones de la persona que está haciendo contigo el examen.

Es muy importante que estés muy quieto para no tener que repetir el examen.

La máquina se moverá, pero no te asustes está tomando fotos de tu cuerpo.



QUIÉN TE VA ATENDER?

LOS MÉDICOS



Se encargará de prescribir y evaluar tu situación general y realizar tus revisiones periódicas de control.

Si en alguna ocasión tienes algún problema entre revisiones es conveniente hablar con la secretaria para que te asigne una nueva cita de control.

QUIÉN TE VA ATENDER?

TECNÓLOGO



Es la persona que estará contigo todos los días, acompañándote en tu tratamiento.

Habitualmente es el profesional que se sitúa en la mesa de tratamiento, controlando que éste se realice siempre bajo las mismas condiciones (previstas en simulación) todos los días.

QUIÉN TE VA ATENDER?

FISICO MÉDICO



Suele ser el gran desconocido del servicio de radioterapia.

Es aquel que calcula el tiempo que vas a estar dentro del equipo de tratamiento, también es el encargado de que los aparatos tengan una precisión óptima.

Trabaja conjuntamente con el especialista especialmente en la planificación del tratamiento.

QUIÉN TE VA ATENDER?

ENFERMERA ESPECIALIZADA



Es la persona que te apoyará y educará en tu tratamiento.

Ella se encargará de atender tus necesidades diarias y asesorarte para solucionar los problemas más sencillos de tu tratamiento.

ACCESORIOS PARA LA INMOVILIZACIÓN

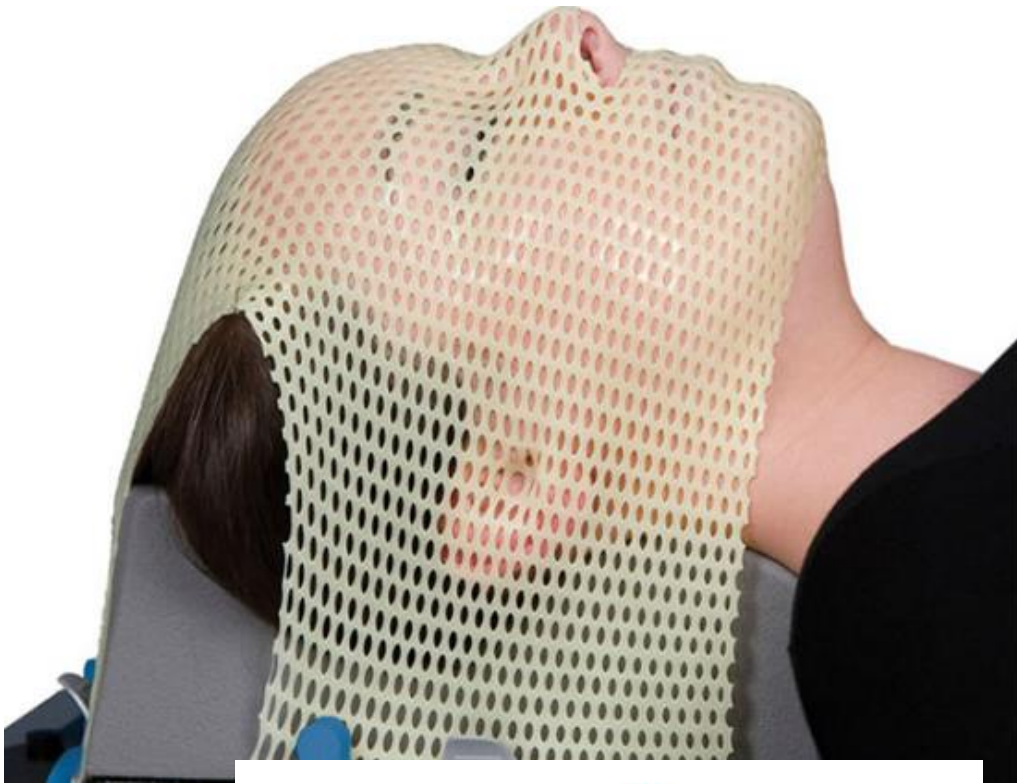
Como es importante que estés bien quieto durante tu visita de simulación y durante el tratamiento, podemos utilizar “elementos de inmovilización” que ayudarán a evitar que las partes de tu cuerpo se muevan.

Dependiendo de área que vamos a irradiar, podrás necesitar elementos de inmovilización.

Estos son los tipos de elementos que se podrán utilizar:

- Máscara.
- Colchón inflable.
- O podrías no necesitar ningún accesorio.





LA MÁSCARA

La función de la máscara es mantener quieta la cabeza durante cada sesión de radioterapia para proteger los órganos sanos. La máscara es única y personal para cada paciente, se moldea el día de la TAC de simulación con la forma de la cabeza del paciente.

Después que la máscara está formada, se retira y ya hemos finalizado.

Cuando te ponen la máscara sentirás como un paño tibio y húmedo

No va a estar muy caliente

Es importante que no te muevas

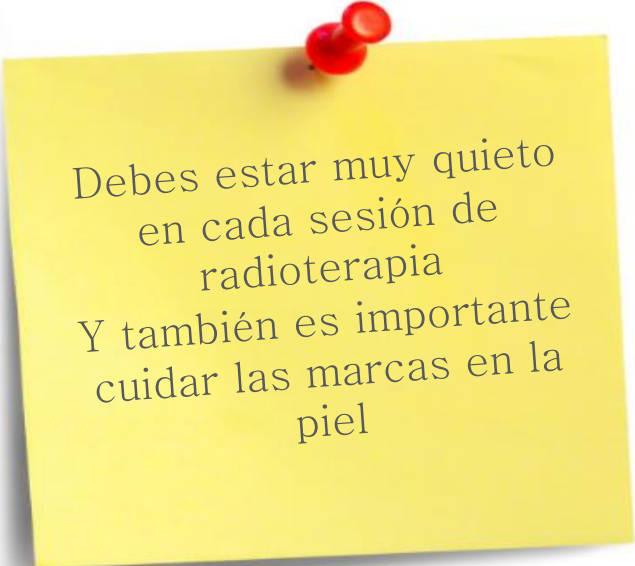


COLCHÓN DE VACÍO

Es un molde suave que al sacarle aire se endurece y toma la forma que se desees.

Se hace en la misma posición para que todo tu cuerpo o extremidad esté en el mismo lugar siempre.

Podemos poner marcas en algunas partes de tu cuerpo con unas cintas que debes cuidar mucho.

A yellow sticky note is pinned to a white surface with a red pushpin. The note contains text in Spanish.

Debes estar muy quieto
en cada sesión de
radioterapia
Y también es importante
cuidar las marcas en la
piel



LAS MARCAS

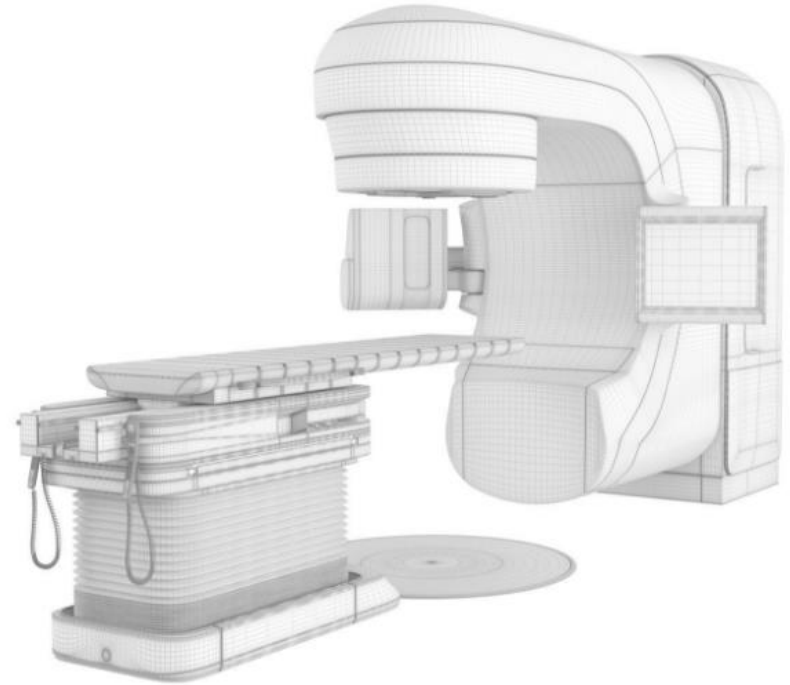
Algunas veces no habrá que hacer ni máscara, ni colchón porque tu tratamiento no lo necesita, haremos unas marcas en alguna parte de tu cuerpo que no debes quitar.

DIA DE LA MARCACIÓN Y PRIMERA RADIOTERAPIA VERIFICACIÓN E INICIO

En ésta cita se vuelven a tomar placas pero ya en el equipo de radioterapia y volveremos a marcar nuevamente tu cuerpo; pero éstas marcas son definitivas y estarán en todo tu tratamiento hasta que termines.

Conocerás el equipo de
radioterapia

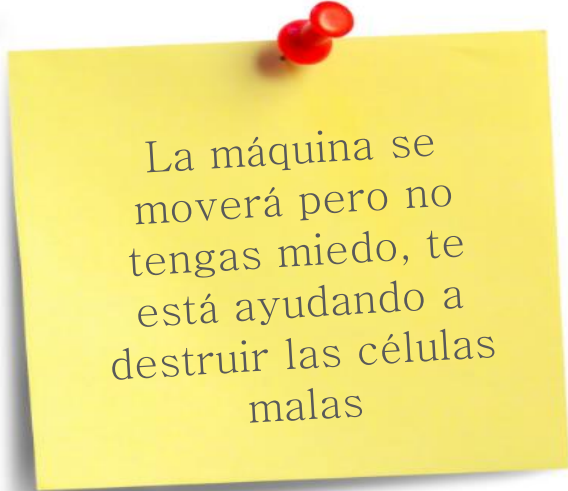
Es una máquina grande,
pero no te asustes,
será tu amiga.



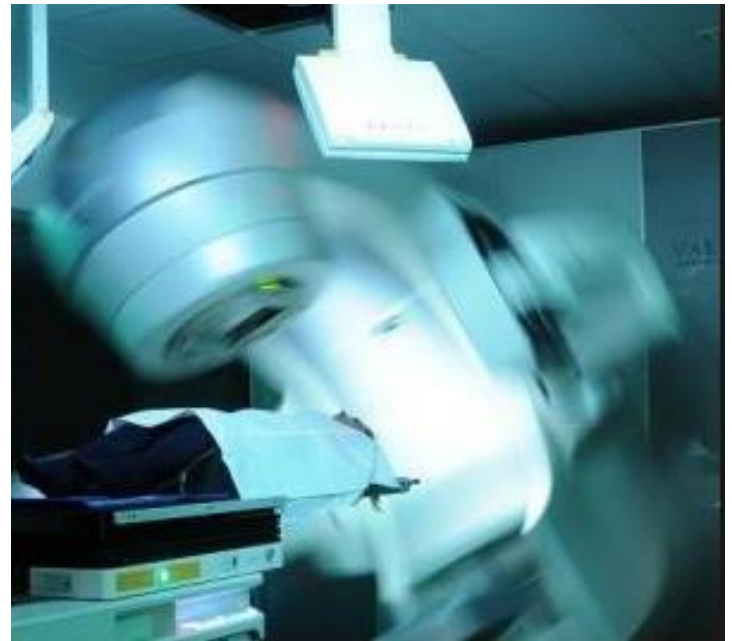
TU TRATAMIENTO

Se dará un horario para la cita de tu tratamiento diariamente.

Antes que comience el tratamiento diario, el camillero y el tecnólogo te acompañarán a entrar a la sala para ponerte cómodo; una vez estés listo, acomodado y muy quieto empezaremos la terapia.



La máquina se moverá pero no tengas miedo, te está ayudando a destruir las células malas



CUIDADOS Y RECOMENDACIONES

Cuidados en la Piel:

- ✓ Mantener el área de radiación limpia y seca.
- ✓ Proteger del sol el campo de la piel que está en tratamiento.
- ✓ Descansa mucho.
- ✓ Intenta comer alimentos sanos y beber mucho líquido.
- ✓ Consulta al médico si puedes tomar algún medicamento en caso de sentirte enfermo.
- ✓ Algunos tratamientos contra el cáncer pueden causar irritación en la boca, así como dolor de garganta. Debes ingerir alimentos suaves de consistencia blanda, tibios o fríos.

Cualquier
inquietud que
tengas
Cuéntanos

Te ayudaremos!



CUIDADOS Y RECOMENDACIONES

Debes Alimentarte bien:

El doctor podrá ayudarte a identificar los alimentos que puedes consumir.

Una buena alimentación puede ayudarte a:

- ✓ Tolerar mejor el tratamiento y los efectos secundarios.
- ✓ Tener menos riesgo de infección durante el tratamiento.
- ✓ Adquirir más fuerza y energía.
- ✓ Mantener el paso y permitir que el cuerpo almacene nutrientes.
- ✓ Sentirse mejor y tener calidad de vida.



Una correcta alimentación antes, durante y después del tratamiento pueden ayudarte a sentirte mejor y mantenerte fuerte.

OTRAS RECOMENDACIONES

Es importante que sigas todas las indicaciones que te fueron dadas en el folleto el día de tu cita, solo debes seguir las recomendaciones ahí expuestas.

Cada paciente tiene una dieta y unas indicaciones individuales, no debes seguir consejos de otros pacientes o familiares, ni tampoco de otros profesionales que no trabajen en CLINAC.



MI CARNÉ

Es el instrumento que tenemos en CLINAC para pasar a los pacientes al tratamiento diariamente; al llegar en tu horario asignado, te registras en el puesto de vigilancia con tu cédula, luego en recepción con el código de barras que está en tu carné.

Ya terminaste tu tratamiento hoy, podrás volver a tu casa para **descansar**.

Mañana será otro día de terapia.

